



Retraite Sportive du Triangle d'Or

Mairie – rue de l'hôtel de ville – 39600 ARBOIS

Président : Claude BOUSSARDON tél 07 82 57 98 38

Prendre connaissance des gestes barrières qui sont mis en œuvre en bas de page

Agnès ROULE : 06 10 43 50 69

Chantal GUIGNARD : 06 86 01 74 50

Martine AMIET : 06 8670 30 90

Francine PAYSANT : 03 84 66 01 01

Elisabeth MIGNOT : 06 56 87 08 67

Christian TAUBATY : 06 33 69 44 17

Mail : restor39@gmail.com

site : <https://restor39.jimdofree.com>

Programme « BALADE DE PROXIMITE JEUDI du 02 mai au 04 juillet 2024 »

Jeudi 02 mai	5,5 Km <u>Pas de dénivelé</u> Ivory	Parking entrée Ivory Départ à 13 :45 heures	Agnès
Jeudi 09 mai	ASCENSION		
Jeudi 16 mai	6 Km <u>Petit dénivelé</u> Saizenay belvédère de la chaussée • Départ à l'entrée de la route forestière entre Saizenay et Geraise	Parking * Départ à 13 :45 heures	Chantal
Jeudi 23 mai	6 Km <u>Pas de dénivelé</u> Vaudrey • Départ Salle des fêtes de Vaudrey	Parking * Départ 13 :45 heures	Agnès Chantal
Jeudi 30 mai	6 Km <u>Pas de dénivelé</u> Lemuy	Parking Lemuy mairie Départ 13 :45 heures	Agnès
Jeudi 06 juin	6 Km <u>Pas de dénivelé</u> La Chatelaine – Forêt des Moidons • Départ de la Maison Gribouille	Parking * Départ 13 :45 heures	Agnès Martine
Jeudi 13 juin	Salins les Bains visite guidée raccourcie avec Claude Bouveret	Parking Place Aubarède Départ 13 :45 heures	Chantal

Jeudi 20 juin	6,5 Km Pas de <u>dénivelé</u> Les Deux Fays	Parking Maison des étangs Départ 13 :45 heures	Chantal
Vendredi 28 juin	Km <u>dénivelé</u> Balade à la journée en commun avec Mont sous Vaudrey + pique -nique Détails communiqués ultérieurement	Parking Départ heures	Chantal Agnès
Jeudi 04 juillet	Km <u>dénivelé</u> Orchamps Balade à la journée + pique-nique Après midi visite de la Maison du Patrimoine d'Orchamps Détails communiqués ultérieurement	Parking Départ heures	Claude Bou
PAUSE	Vacances d'été 06 juillet 2024		

RAPPEL DES GESTES BARRIERE :

- Eviter tout contact physique y compris pendant la randonnée (serrage de mains et embrassade prohibés)
- Avoir du gel hydro-alcoolique sur soi
- Port du masque si vous souhaitez faire du covoiturage

N'oubliez pas dans votre sac : gel hydro-alcoolique, masque,, photocopie CARTE IDENTITE – CARTE VITALE – nom de personne à prévenir en cas d'urgence. Bouteille d'eau – vêtement de pluie ou chapeau – bâtons