



Retraite Sportive du Triangle d'Or

Mairie – rue de l'hôtel de ville – 39600 ARBOIS

Président : Claude BOUSSARDON tél 07 82 57 98 38

Prendre connaissance des gestes barrières qui sont mis en œuvre en bas de page

Agnès ROULE : 06 10 43 50 69

Chantal GUIGNARD : 06 86 01 74 50

Martine AMIET : 06 86 70 30 90

Francine PAYSANT : 03 84 66 01 01

Elisabeth MIGNOT : 06 56 87 08 67

Christian TAUBATY : 06 33 69 44 17

Mail : restor39@gmail.com

site : <https://restor39.jimdofree.com>

Programme « Rando JEUDI du 02 mai au 04 juillet 2024 »

date	Lieu de la randonnée – durée	Lieu et heure départ RANDO	animateurs
Jeudi 02 mai	11 km <u>dénivelé 250m</u> LOULLE	Parking Piste des dinosaures Départ à 13 :45 heures	Martine Chantal Claude Bon
Jeudi 09 mai	ASCENSION		
Jeudi 16 mai	14 Km <u>dénivelé 250m</u> AMONDANS à la journée + pique-nique	Parking Cimetière Départ à 9 :45 heures	Martine Babeth 3S
Jeudi 23 mai	12 Km <u>dénivelé 150 m</u> VALEMPOULIERES	Parking Salle des Fêtes Départ 13 :45 heures	Babeth J -Pierre Claude Bon
Jeudi 30 mai	12 Km <u>dénivelé 400 m</u> MONTMAHOUX * Fromagerie Nans sous Ste Anne	Parking * Départ 13 :45 heures	Martine Babeth 3S
Jeudi 06 juin	12 Km <u>dénivelé 200 m</u> MIREBEL	Parking Cimetière Eglise Départ 13 :45 heures	Martine Babeth Lenaïg Claude Bon
Jeudi 13 juin	SALINS LES BAINS Visite guidée et commentée par Claude Bouveret	Parking Place Aubarède Départ 13 :45 heures	Martine Babeth 3S
Jeudi 20 juin	12 Km <u>petit dénivelé</u> LES DEUX FAYS à la journée + pique-nique	Parking Maison des Etangs Départ 10 :00 heures	Babeth J -Pierre

Vendredi 28 juin	<p><i>Km dénivelé</i></p> <p>Rando en commun avec Club de Mont sous Vaudrey</p> <p>à la journée + pique-nique</p> <p>Détails seront indiqués ultérieurement</p>	<p>Parking</p> <p>Départ 10 :00 heures</p>	<p>Martine Babeth 3S</p>
Jeudi 04 juillet	<p><i>Km dénivelé</i></p> <p>Orchamps Balade à la journée + pique-nique</p> <p>Après midi visite de la Maison du Patrimoine d'Orchamps</p> <p>Détails communiqués ultérieurement</p>	<p>Parking</p> <p>Départ 10 :00 heures</p>	<p>Martine Babeth Claude Bou</p>
PAUSE	Vacances d'été 06 juillet 2024		

RAPPEL DES GESTES BARRIERE :

- Avoir du gel hydroalcoolique sur soi
- Port du masque recommandé si vous souhaitez faire du covoiturage

N'oubliez pas dans votre sac : gel hydroalcoolique, masque, photocopie CARTE IDENTITE – CARTE VITALE – nom de la personne à prévenir en cas d'urgence. Bouteille d'eau – vêtement de pluie ou chapeau – bâtons