



Retraite Sportive du Triangle d'Or

Mairie – rue de l'hôtel de ville – 39600 ARBOIS

Président : Claude BOUSSARDON tél 07 82 57 98 38

Prendre connaissance des gestes barrières qui sont mis en œuvre en bas de page

Agnès ROULE : 06 10 43 50 69

Chantal GUIGNARD : 06 86 01 74 50

Elisabeth MIGNOT : 06 56 87 08 67

Françine PAYSANT : 03 84 66 01 01

Martine AMIET : 06 86 70 30 90

Christian TAUBATY : 06 33 69 44 17

Mail : restor39@gmail.com

site : <https://restor39.jimdofree.com>

Programme « RANDO LUNDI du 29 avril au 01 juillet 2024 »

date	Lieu de la randonnée – durée	Lieu et heure départ RANDO	Animateurs
Lundi 29 avril	8 Km <u>pas de dénivelé</u> Maison forestière du Rondé	Parking Maison du Rondé Départ 13 :45 heures	Agnès Martine Claude Bon
Lundi 06 mai	8,5 Km <u>pas de dénivelé</u> LE FIED	Parking Mairie Départ 13 :45 heures	Chantal Babeth Claude Bon
Lundi 13 mai	9 Km <u>petit dénivelé</u> MOLAIN	Parking Eglise Départ 13 :45 heures	Martine Chantal Jean -Pierre
Lundi 20 mai	Lundi de Pentecôte		
Lundi 27 mai	9 Km <u>pas de dénivelé</u> ST CYR *Parking mycologique sommière des Maréchaux 2^{ème} sommière à Droite en venant de Chamblay ou 1^{ère} sommière à Gauche en venant de St Cyr	Parking * Départ à 13 :45 heures	Martine Babeth 3S
Lundi 03 juin	8,5 Km <u>pas de dénivelé</u> MESNAY La cascade des Tufs	Parking : Cartonnerie Départ à 13 :45 heures	Agnès Chantal Claude Bon
Lundi 10 juin	8 Km <u>petit dénivelé</u> DOURNON Pont du Diable	Parking : Dournon Entrepôt Départ à 13 :45 heures	Agnès Martine Babeth

Lundi 17 juin	9,5 Km <u>pas de dénivelé</u> CHILLY	Parking : Entrée forêt des Moidons Départ à 13 :45 heures	Babeth Chantal 3S
Lundi 24 juin	10 Km <u>petit dénivelé</u> CLUCY • En direction Etang des Chèvres parking à l'antenne relais à l'entrée de Clucy	Parking : * Départ à 13 :45 heures	Babeth Claude Bon Christian
Lundi 1er juillet	à la journée + pique-nique Le matin 7,5 Km <u>dénivelé 100m</u> Cascade de la Billaude L'après midi 5 Km <u>petit dénivelé</u> Source de l'Ain	Parking à la cascade Départ 10 :00 heures Départ après midi à Bourg de Sirod	Babeth Chantal 3S
PAUSE	Vacances d'été le 06 juillet 2024		

RAPPEL DES GESTES BARRIERE :

- Avoir du gel hydro-alcoolique sur soi
- Nous vous recommandons le port du masque pour le covoiturage

N'oubliez pas dans votre sac : gel hydroalcoolique , masque, photocopie CARTE IDENTITE – CARTE VITALE – nom de personne à prévenir en cas d'urgence. Bouteille d'eau – vêtement de pluie ou chapeau – bâtons